



BABY SPA & HYDROTHERAPIE

ECOLE DU TOUCHER BIEN-NAÎTRE

BULLE D'AMOUR – L'école du Toucher bien-naître

Siège social :

63 rue Gustave Eiffel

77220 GRETZ-ARMAINVILLIERS

Centre de formation :


Jouy-sur-Morin 77

Le val 83

Tél : 09 70 44 00 16

Mail : celine@bulledamour.net



 **RÉPUBLIQUE FRANÇAIS**

La certification qualité a été délivrée par l'Etat
dans le cadre de la catégorie d'action suivante :
Formation de formation

www.bulledamour.net

Numéro d'immatriculation Siren : 839 434 396 - Siret : 839 434 396 00017
Organisme de formation enregistré sous le n°11770696977 auprès du préfet d'Île-de-France.

Formation Baby Spa



Le module de Baby Spa vous permettra d'acquérir les techniques d'hydrothérapie adaptées aux bébés ainsi que son cadre général.

Vous découvrirez la force de l'eau en termes de relaxation pour les bébés, mais également dans le cadre de soulagement de divers maux.

Vous apprendrez également à préparer, organiser et animer une séance de baby spa dans son intégralité.

Une partie de cette formation est consacré au massage bébé complémentaire à la séance d'hydrothérapie.

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Cette formation est recommandée pour toutes les personnes qui souhaitent découvrir ou approfondir ses connaissances en hydrothérapie pour bébé.

Si vous désirez ouvrir un baby spa ou travailler en tant qu'intervenante dans une structure déjà existante, vous êtes au bon endroit.

Accessible à tous, il vous suffit de maîtriser la langue Française, savoir lire et écrire pour suivre cette formation.

Vous devrez également avoir un accès internet et appareil vidéo.

DUREE DE LA FORMATION

- **A distance** : à votre rythme.
Vous commencez la formation dès votre inscription et avancez à votre rythme, il s'agit d'un suivi individuel. Estimation : 15 heures de formation.

OBJECTIF

Être en mesure de pratiquer des séances d'hydrothérapie pour bébé en toute sécurité et maîtriser des techniques de relaxation pour bébé.

Savoir transmettre des conseils aux parents pour soulager leur bébés faces à certaines pathologies ou maux.

Promouvoir la relation parents enfant.

PROGRAMME DE LA FORMATION BABY SPA

- Découverte de l'hydrothérapie
 - Les techniques thérapeutiques d'hydrothérapie
 - Le pouvoir de l'eau chaude
 - Les spécificités de l'hydrothérapie pour bébé
 - Les apports de l'hydrothérapie pour le bébé
 - Les contre-indications
 - Préparation de l'entretien préalable en détail
 - Le déroulé de l'anamnèse
 - Etude sur la poussée d'Archimède (principe de flottaison)
 - Les différentes bouées
 - Les différences entre baby spa et bain
 - Les conditions de l'hydrothérapie du bébé
 - La théorie de l'attachement et sécurité affective
 - La position physiologique
 - La période des 9 mois
 - Les réflexes archaïques
 - Le développement moteur du bébé
 - Le langage corporel chez le bébé
 - Notions sur les pleurs du bébé
 - Les pathologies infantiles et le baby spa
 - Initiation au massage bébé
 - Déroulé d'une séance type d'hydrothérapie du bébé
 - Le matériel et son entretien
 - La législation en termes de baby yoga
 - Le choix du local
 - La communication efficace
- Évaluation en trois temps :
- 1/ QCM
 - 2/ Vidéos de pratique sur poupon
 - 3/ Vidéos de pratique en situation réelle (soit à l'ouverture du baby spa, soit dans une structure déjà existante).

METHODE PEDAGOGIQUE

- **A distance :**
 1. Vous êtes guidé étape par étape à travers le programme de formation en ligne qui contient un guide pédagogique complet, des vidéos structurées, des liens percutants et pleins de Bonus offert.
 2. Vous réalisez des vidéos simples pendant vos entraînements de pratique sur poupon (pas besoin d'être caméraman, votre smartphone sera parfait).
 3. Vous intégrez vos vidéos directement au programme
 4. Vous complétez le formulaire d'évaluation QCM en ligne à partir du programme
 5. Obtention de votre attestation de suivi de formation. Vous pouvez dès maintenant vous lancer dans l'aventure des petites bulles.
 6. Vous réalisez des vidéos simples en situation réelles lorsque vous accueillerez des familles pour les séances de baby spa. (vous aurez 3 vidéos à réaliser)
 7. Obtention de votre certificat de praticien-ne en Baby Spa

Un FORUM est à votre disposition pour toutes questions en cours de formation et post-formation. Il est possible de demander un rendez-vous téléphonique ou un cours en visio avec la formatrice à tout moment de votre parcours.

FORMATION CERTIFIANTE

A l'issue de la formation, un certificat de « praticien-ne en Baby Spa » sera remis aux participants après validation des l'évaluations.

En cas d'échecs à l'examen, un cours particulier en visio sera fixé pour revoir les points non intégrés et repasser le test.